



A muchas personas con dieta les hace falta "un poco de ayuda" para CONTROLAR SU COLESTEROL

## Factores de riesgo

### → Factores riesgo de la EC

Existen diversos factores de riesgo de padecer EC, unos modificables y otros no. Algunos ya los hemos comentado anteriormente al hablar de los factores que se asocian a disrupción endotelial.

NO MODIFICABLES	MODIFICABLES
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Edad</li> <li>❖ Sexo</li> <li>❖ Historia familiar de EC</li> <li>❖ Historial personal de EC</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Dislipemia               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ LDL-Colesterol ↑</li> <li>→ HDL-Colesterol ↓</li> <li>→ Triglicéridos ↑</li> </ul> </li> <li>❖ Hipertensión arterial</li> <li>❖ Consumo de tabaco</li> <li>❖ Diabetes mellitus</li> <li>❖ Exceso de peso</li> <li>❖ Falta de ejercicio</li> <li>❖ Factores dietéticos</li> <li>❖ Factores trombogénicos</li> </ul>

La presencia de un solo factor de riesgo, aumenta la posibilidad de sufrir EC; si múltiples factores de riesgo coexisten en el mismo paciente, como ocurre muchas veces en la práctica, el riesgo se multiplica.

